

HARMONOGRAM TRENINGÓW sezon 2025/2026 Hala sportowa ul. Na Rurach 16, Nowy Sącz

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
16.00 - 17.30	Arkadiusz Dylowicz	16.00 - 17.30	Arkadiusz Dylowicz	16.00 - 17.20	Łukasz Kucharski	16.00 - 17.30	Tomasz Kalarus	16.00 - 17.30	Łukasz Mężyk
	„2” dziewczyn		Rekreacja mini		Młodzik 1		Młodziczki 3		Młodziczki/Kadetki 3
	Tomasz Dylowicz		Leszek Macheta		Leszek Macheta		Arkadiusz Dylowicz		Agnieszka Olchawa
	„3” dziewczyn		„2” chłopcy		„2” chłopcy		„2” dziewczyn		„3” chłopcy
	Agnieszka Olchawa		Łukasz Kucharski		Leszek Macheta		Tomasz Dylowicz		Łukasz Kucharski
	„3” chłopcy		Młodzik 1		„4” chłopcy		„3” dziewczyn		Młodzik 1
17.30 - 19.00	Arkadiusz Dylowicz	17.30 - 19.00	Łukasz Mężyk	17.20 - 18.40	Arkadiusz Dylowicz	17.30 - 19.00	Tomasz Kalarus	17.30 - 19.00	Łukasz Mężyk
	„4” dziewczyny		Kadetki/Młodziczki		„2” dziewczyn		Młodziczki 2		Kadetki/Młodziczki
	Tomasz Dylowicz		Łukasz Kucharski		Tomasz Dylowicz		Arkadiusz Dylowicz		Łukasz Kucharski
	Młodzik 2		Kadetki 2		„3” dziewczyn		Rekreacja mini		Kadetki 2
	Agnieszka Olchawa		Leszek Macheta		Łukasz Mężyk		Leszek Macheta		Szymon Hotłoś
	Rekreacja chłopcy		„4” chłopcy		Kadetki/Młodziczki		„2” chłopcy		Kadet + Junior
19.00 - 20.30		19.00 - 20.30	Łukasz Mężyk	18.40 - 20.00	Arkadiusz Dylowicz	19.00 - 20.30	Arkadiusz Dylowicz	19.00 - 20.30	
			Młodziczki/Kadetki 3		„4” dziewczyny		„4” dziewczyny		
			Tomasz Dylowicz		Tomasz Kalarus		Leszek Macheta		
			Młodzik 2		Młodziczki 2		„4” chłopcy		
			Szymon Hotłoś		Tomasz Dylowicz		Szymon Hotłoś		
			Kadet + Junior		Młodzik 2		Kadet + Junior		

HARMONOGRAM TRENINGÓW sezon 2025/2026 Hala sportowa IV LO, ul. Nadbrzeżna 77, Nowy Sącz

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA			CZWARTEK		PIĄTEK
17:00	Szymon Hotłoś	17:00	Tomasz Kalarus	17:00	Agnieszka Olchawa				
-		-		-					
18:30	Kadet + Junior	18:30	Młodziczki 3	18:30	„3” chłopcy				
18.30		18.30	Tomasz Kalarus	18.30	Agnieszka Olchawa				
-		-		-					
20.00		20.00	Młodziczki 2	20.00	Rekreacja chłopcy				